

BESCHÄFTIGUNGSDIEEN FÜR SÄUGLINGS BIS 3 MONATE

1 - NEHME AUGENKONTAKT ZU DEINEM WUNDER AUF

DIE MÄUSE SEHEN AM ANFANG NOCH RECHT SCHLECHT, DA DIE SEHSTÄRKE NOCH NICHT VOLLSTÄNDIG ENTWICKELT IST. DESWEGEN SOLLTE DER ABSTAND 30-40CM BETRAGEN. BABYS LIEBEN ES SICH UMZUSEHEN UND VOR ALLEN DINGEN DIE EIGENEN ELTERN ZU BEOBACHTEN. DAS WIRD AUCH NOCH LÄNGER ANHALTEN. UNSERE MAUS FINDET ES JETZT SCHON SPANNEND UNS ZU BEOBACHTEN.

2 - SANFTE BEWEGUNGEN

DIE SANFTEN BEWEGUNGEN ERINNERN UNSERE MÄUSE AN DIE ZEIT IM BAUCH. DORT WAR ES ENG UND KUSCHELIG. DAS IST AUCH DER GRUND, WARUM BABYS SICH GERNE NOCH NACH DER GEBURT ZUSAMMENROLLEN. DU KANNST GANZ SANFT DIE ÄRMCHEN UND BEINCHEN STRECKEN UND DANN WIEDER ZUSAMMENFÜHREN. AUCH AUSSTREICHEN DER EXTREMITÄTEN FINDEN SIE GANZ TOLL.

3 - MUSIK, NÄHE UND BEWEGUNG

DIE BESCHÄFTIGUNGSDIEEN FÜR BABYS PASSEN AUCH MANCHMAL MIT UNSEREN ZUSAMMEN. HÖRT GEMEINSAM MUSIK, BEWEGT EUCH UND GENIESST DIE NÄHE. DAS KANN IM ARM SEIN ODER AUCH IM TRAGETUCH.

4 - FLIEGERGRIFF

DER FLIEGERGRIFF GEHÖRT NICHT NUR ZU DEN BESCHÄFTIGUNGSDIEEN, SONDERN UNTERSTÜTZT AUCH DIE VERDAUUNG. WENN DU DEIN BABY MIT DEM BAUCH AUF DEINEN UNTERARM LEGST, HAT ES EINE NEUE PERSPEKTIVE UND DU KANNST ZEITGLEICH DEN BAUCH DEINES BABYS MASSIEREN.

BESCHÄFTIGUNGSDIEEN FÜR SÄUGLINGS BIS 3 MONATE

5 - UNTERHALTE DICH MIT DEINEM BABY

WIE GERADE SCHON ERWÄHNT, LIEBEN BABYS ES UNS ZU BEOBACHTEN. SIE HÖREN GERNE UNSERE STIMME UND SIND GANZ INTERESSIERT AN DEN LAUTEN, DIE WIR VON UNS GEBEN. DAS KÖNNEN WIR NATÜRLICH NUTZEN UND UNSEREM SCHATZ ETWAS ERZÄHLEN.

6 - SPIEGEL

DA MUSS ICH DAZU SAGEN, DASS WIR DIES ERST SPÄTER GEMACHT HABEN, WEIL MEINE MAMA DAVON ABRÄT. SIE SAGT, DASS BABYS SICH VOR SICH SELBST ERSCHRECKEN KÖNNEN, ABER ICH KANN NICHT SAGEN, OB DIES STIMMT. DAS MUSS ALSO JEDER FÜR SICH SELBST ENTSCHEIDEN. FAKT IST, DASS DIES ZU DEN TOP BESCHÄFTIGUNGSDIEEN GEHÖRT.

7 - MASSAGE

NICHT NUR WIR GENIESSEN EINE TOLLE MASSAGE, SONDERN AUCH UNSERE MÄUSE. BEI DER MASSAGE KÖNNT IHR AUCH WIEDER VIEL MIT EUREM SCHATZ REDEN UND IHM ERZÄHLEN, WAS IHR GERADE TUT.

8 - SPIELZEUG

NATÜRLICH SIND DANN AUCH BALD SCHON SPIELSACHEN INTERESSANT. KNISTERSPIELZEUG, -BÜCHER, RASSELN UND BUNTE DINGE SIND TOLL ANZUSEHEN UND ZU ENTDECKEN.

