

KLINIKTASCHE - CHECKLISTE

Dokumente

- Versichertenkarte
- Mutterpass
- Personalausweis
- Einweisung des Arztes
- evtl. medizinische Unterlagen
- Geburtsurkunden der Eltern bzw. das Familienstammbuch

Wochenstation

- Still-BH's
- Slips
- Socken
- Pyjama
- Pullover/ Strickjacken
- Stilltops/ Stillshirts
- Leggings/ bequeme Hosen
- Handtücher (große + kleine)
- Kulturbeutel:
Zahnpasta, Zahnbürste, Creme, Deo, Duschgel, Trockenshampoo/ Shampoo, Haarbürste. Evtl. auch Föhn, Kosmetikutensilien und kleinen Spiegel, falls du dies benötigst.

Sonstiges

- Handy
- Ladekabel
- Tablet/ Buch

Kreißsaal

- Lippenpflege
- Musik
- langes Shirt oder Nachthemd
- Hausschuhe/ Badelatschen
- Bademantel
- Strickjacke (im Winter)
- warme Socken
- Haargummi
- Snacks für dich und deine Begleitperson

Baby Heimfahrt

- Body kurz- oder langarm (je nach Jahreszeit)
- Oberteil
- Hose mit Füßchen/ Baumwollhöschen oder Strampler mit Söckchen
- Mützchen (evtl. auch eine warme Mütze für die kalten Jahreszeiten)
- Babyoverall (je nach Jahreszeit)
- Babydecke
- Spucktuch
- evtl. Schnuller
- evtl. Spieluhr
- Babyschale zum Autofahren